



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	3,9	135	1,9	1,3	8,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,97	164	9,1	8,9	4,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,47	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	8,92	126	2,1	2,1	13,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	9/31,3	7,29	123	2,9	3,1	16,9
					55,55	730	19,1	19,7	69,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	25	15,37	178	3,6	2,5	31,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	6,05	20	0,34	1,9	1,08
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,05	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,9	182	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель	200	1,56	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	888	30,73	24,2	121,74

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,79	167	3,6	3,9	19,3
	гарнир	257/04	Омлет с кашей пшенной с/м	150/5	22,85	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	6,05	20	0,34	1,9	1,08
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,05	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,9	182	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель	200	1,56	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					96,79	1101	35,73	28,7	152,94