



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 31/04 | Салат Бобовое Зернышко | 75 | 3,9 | 135 | 1,9 | 1,3 | 8,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м и зел.гор. | 60/5/25 | 29,97 | 164 | 9,1 | 8,9 | 4,86 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшеничная | 150 | 5,47 | 182 | 3,1 | 4,3 | 25,8 |
| | напиток | 692/04 | Какао с молоком | 200 | 8,92 | 126 | 2,1 | 2,1 | 13,4 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 9/31,3 | 7,29 | 123 | 2,9 | 3,1 | 16,9 |
| | | | | | 55,55 | 730 | 19,1 | 19,7 | 69,06 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | | Сыр порц. | 25 | 15,37 | 178 | 3,6 | 2,5 | 31,3 |
| | закуска | 36/05 | Салат из кв. капусты | 50 | 6,05 | 20 | 0,34 | 1,9 | 1,08 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25 | 10,94 | 167 | 8,6 | 3,98 | 14,4 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м | 60/5 | 29,05 | 146 | 8,6 | 9,8 | 4,1 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшеничная | 180 | 6,9 | 182 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 1,56 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,53 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/31,3 | 1,5 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 72,9 | 888 | 30,73 | 24,2 | 121,74 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд с маслом | 20/31,3 | 14,79 | 167 | 3,6 | 3,9 | 19,3 |
| | гарнир | 257/04 | Омлет с кашей пшенной с/м | 150/5 | 22,85 | 166 | 4,8 | 3,1 | 28,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,62 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| Обед | закуска | 36/05 | Салат из кв. капусты | 50 | 6,05 | 20 | 0,34 | 1,9 | 1,08 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Суп картоф. с рыбными консервами | 250/25 | 10,94 | 167 | 8,6 | 3,98 | 14,4 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м | 60/5 | 29,05 | 146 | 8,6 | 9,8 | 4,1 |
| | гарнир | 510/04 | Каша пшеничная | 180 | 6,9 | 182 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 1,56 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,53 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/31,3 | 1,5 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 96,79 | 1101 | 35,73 | 28,7 | 152,94 |